



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Domke, Markus

Asociación: TSV Lelm

Dorsal: 289

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:27:57

velocidad: 7.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 275 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 207 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 24(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.00	17:14	5:44	24	6:09	213	6:48	3.00	17:14	5:44	24	6:09	213	6:48
vuelta 2	1.00	6:43	6:43	24	2:20	207	2:42	4.00	23:57	5:59	24	8:29	213	9:30
vuelta 3	1.00	7:04	7:03	24	2:33	206	2:58	5.00	31:01	6:12	24	10:59	214	12:28
vuelta 4	1.00	8:14	8:13	24	3:06	205	3:35	6.00	39:15	6:32	24	14:02	214	16:03
última vuelta He	2.60	20:35	7:54	24	7:57	215	9:06	8.60	59:50	6:57	24	21:59	214	25:09
vor der Schiene	2.63	24:39	9:22	24	9:17	198	10:57	11.23	1:24:29	7:31	24	31:16	209	35:30
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:28	7:42	22	1:07	183	1:20	11.70	1:27:57	7:31	24	32:17	209	1:27:57