



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Lampe, Sabrina

Asociación: TSV Lelm

Dorsal: 330

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:19

velocidad: 7.47 km/h

rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 277 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 69 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	16:05	5:21	7	3:45	57	3:46	3.00	16:05	5:21	7	3:45	57	3:46
vuelta 2	1.00	6:28	6:28	7	1:17	53	1:40	4.00	22:33	5:38	7	4:53	58	5:26
vuelta 3	1.00	6:49	6:48	8	1:28	60	2:00	5.00	29:22	5:52	8	6:12	58	7:26
vuelta 4	1.00	8:07	8:07	9	2:06	67	2:43	6.00	37:29	6:14	8	7:49	60	10:07
última vuelta He	2.60	20:40	7:56	9	5:52	74	7:29	8.60	58:09	6:45	9	13:24	66	17:36
vor der Schiene	2.63	26:05	9:55	10	8:50	77	10:38	11.23	1:24:14	7:30	9	22:14	67	28:14
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:05	9:04	10	1:25	83	1:37	11.70	1:28:19	7:32	10	23:39	70	1:28:19