



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ordenbach, Andreas

Asociación: TSV Kusterdingen

Dorsal: 174

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:28:40

velocidad: 7.44 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 278 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 209 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.00	17:20	5:46	16	4:41	215	6:54	3.00	17:20	5:46	16	4:41	215	6:54
vuelta 2	1.00	7:16	7:15	16	2:11	215	3:15	4.00	24:36	6:09	16	6:50	215	10:09
vuelta 3	1.00	7:30	7:30	17	2:12	219	3:24	5.00	32:06	6:25	16	9:00	215	13:33
vuelta 4	1.00	8:52	8:52	17	3:03	218	4:13	6.00	40:58	6:49	16	11:51	216	17:46
última vuelta He	2.60	20:48	8:00	17	6:09	216	9:19	8.60	1:01:46	7:10	17	17:58	217	27:05
vor der Schiene	2.63	23:20	8:52	14	5:20	185	9:38	11.23	1:25:06	7:34	16	23:18	212	36:07
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:34	7:55	14	0:45	191	1:26	11.70	1:28:40	7:34	15	24:03	211	1:28:40