



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Lemme, Bärbel

Asociación: TSG Wittenburg

Dorsal: 145

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:29:54

velocidad: 7.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 285 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 73 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	18:05	6:01	5	3:41	83	5:46	3.00	18:05	6:01	5	3:41	83	5:46
vuelta 2	1.00	7:13	7:13	4	1:32	78	2:25	4.00	25:18	6:19	4	5:13	82	8:11
vuelta 3	1.00	7:26	7:26	4	1:32	77	2:37	5.00	32:44	6:32	4	6:45	81	10:48
vuelta 4	1.00	8:36	8:35	4	2:06	77	3:12	6.00	41:20	6:53	4	8:51	81	13:58
última vuelta He	2.60	20:30	7:53	4	4:20	72	7:19	8.60	1:01:50	7:11	4	13:11	78	21:17
vor der Schiene	2.63	24:28	9:18	4	4:41	60	9:01	11.23	1:26:18	7:41	4	17:52	74	30:18
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:36	8:00	4	0:40	63	1:08	11.70	1:29:54	7:41	4	18:32	74	1:29:54