



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hoffmann, Kai

Asociación: Turnerbund Hamburg Eilbeck
Dorsal: 98

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:30:09

velocidad: 7.32 km/h

rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 287 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 213 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	18:48	6:15	17	6:09	227	3.00	18:48	6:15	17	6:09	227	8:22	
vuelta 2	1.00	7:18	7:17	17	2:13	217	4.00	26:06	6:31	17	8:20	225	3:17	11:39
vuelta 3	1.00	7:21	7:20	16	2:03	216	5.00	33:27	6:41	17	10:21	221	3:15	14:54
vuelta 4	1.00	8:17	8:16	16	2:28	208	6.00	41:44	6:57	17	12:37	218	3:38	18:32
última vuelta He	2.60	19:53	7:38	16	5:14	207	8.60	1:01:37	7:09	16	17:49	215	8:24	26:56
vor der Schiene	2.63	24:52	9:27	15	6:52	201	11.23	1:26:29	7:42	17	24:41	216	11:10	37:30
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:40	8:08	16	0:51	201	11.70	1:30:09	7:42	17	25:32	215	1:32	1:30:09