



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Klementz, Sandra

Asociación: LAV 07 Bad Harzburg
Dorsal: 117

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:30:36

velocidad: 7.28 km/h
rendimiento en carrera: 7:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 346)
posición en el recorrido/Women: 76 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 6(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso		
				cat	Wome	cat	Wome				cat	Wome	cat	Wome	
vuelta 1	3.00	16:27	5:29	6	65	3:26	65	3.00	16:27	5:29	6	65	3:26	65	4:08
vuelta 2	1.00	6:55	6:55	6	72	1:48	72	4.00	23:22	5:50	6	64	5:14	64	6:15
vuelta 3	1.00	7:16	7:15	7	74	2:01	74	5.00	30:38	6:07	6	67	7:15	67	8:42
vuelta 4	1.00	8:26	8:26	6	73	2:33	73	6.00	39:04	6:30	6	71	9:48	71	11:42
última vuelta He	2.60	20:52	8:01	7	78	6:07	78	8.60	59:56	6:58	6	73	15:55	73	19:23
vor der Schiene	2.63	26:48	10:11	7	81	9:38	81	11.23	1:26:44	7:43	6	76	25:33	76	30:44
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:52	8:35	7	72	1:13	72	11.70	1:30:36	7:44	6	77	26:46	77	1:30:36