



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seiffert, Gerold

Asociación: SKF Stadtwerke Ulm
Dorsal: 220

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:31:12

velocidad: 7.24 km/h
rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 346)
posición en el recorrido/Men: 217 (de 239)
mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02	3.00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02
vuelta 2	1.00	7:18	7:17	2	0:02	217	3:17	4.00	25:46	6:26	2	2:19	223	11:19
vuelta 3	1.00	7:28	7:28	2	0:12	218	3:22	5.00	33:14	6:38	2	2:31	219	14:41
vuelta 4	1.00	8:33	8:33	2	0:11	215	3:54	6.00	41:47	6:57	2	2:42	219	18:35
última vuelta He	2.60	20:53	8:01	2	0:32	217	9:24	8.60	1:02:40	7:17	2	3:14	219	27:59
vor der Schiene	2.63	24:43	9:23	1	-	200	11:01	11.23	1:27:23	7:46	2	0:45	218	38:24
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:49	8:28	1	-	205	1:41	11.70	1:31:12	7:47	2	0:11	219	1:31:12