



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seiffert, Gerold

Asociación: SKF Stadtwerke Ulm
Dorsal: 220

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:31:12

velocidad: 7.24 km/h
rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 294 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 217 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			Total posición	Total retraso
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	3.00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02	3.00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02
vuelta 2	1.00	7:18	7:17	2	0:02	217	3:17	4.00	25:46	6:26	2	2:19	223	11:19
vuelta 3	1.00	7:28	7:28	2	0:12	218	3:22	5.00	33:14	6:38	2	2:31	219	14:41
vuelta 4	1.00	8:33	8:33	2	0:11	215	3:54	6.00	41:47	6:57	2	2:42	219	18:35
última vuelta He	2.60	20:53	8:01	2	0:32	217	9:24	8.60	1:02:40	7:17	2	3:14	219	27:59
vor der Schiene	2.63	24:43	9:23	1	-	200	11:01	11.23	1:27:23	7:46	2	0:45	218	38:24
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:49	8:28	1	-	205	1:41	11.70	1:31:12	7:47	2	0:11	219	1:31:12