



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Winkler, Roland

Asociación: SCC Berlin

Dorsal: 250

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:35:00

velocidad: 6.95 km/h

rendimiento en carrera: 8:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 301 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 219 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.00	18:30	6:10	9	3:11	224	8:04	3.00	18:30	6:10	9	3:11	224	8:04
vuelta 2	1.00	7:35	7:34	9	1:37	225	3:34	4.00	26:05	6:31	9	4:32	224	11:38
vuelta 3	1.00	7:48	7:47	9	1:31	220	3:42	5.00	33:53	6:46	9	5:53	225	15:20
vuelta 4	1.00	9:24	9:24	9	2:22	222	4:45	6.00	43:17	7:12	9	8:15	223	20:05
última vuelta He	2.60	21:40	8:20	9	4:20	220	10:11	8.60	1:04:57	7:33	9	12:34	220	30:16
vor der Schiene	2.63	25:52	9:50	7	3:59	210	12:10	11.23	1:30:49	8:05	9	16:33	220	41:50
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:11	9:17	9	0:53	220	2:03	11.70	1:35:00	8:07	9	17:25	221	1:35:00