



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hampel, Claudia

Asociación: TSV Barsinghausen
Dorsal: 84

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:37:54

velocidad: 6.74 km/h
rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 310 (de 346)
posición en el recorrido/Women: 89 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 10(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	18:38	6:12	10	4:12	91	6:19	3.00	18:38	6:12	10	4:12	91	6:19
vuelta 2	1.00	7:41	7:41	11	1:56	93	2:53	4.00	26:19	6:34	10	6:08	90	9:12
vuelta 3	1.00	7:58	7:58	11	2:00	90	3:09	5.00	34:17	6:51	10	8:08	90	12:21
vuelta 4	1.00	9:15	9:15	10	2:21	89	3:51	6.00	43:32	7:15	10	10:29	89	16:10
última vuelta He	2.60	22:08	8:30	10	5:34	87	8:57	8.60	1:05:40	7:38	10	16:03	89	25:07
vor der Schiene	2.63	27:57	10:37	9	7:44	90	12:30	11.23	1:33:37	8:20	10	23:47	89	37:37
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:17	9:31	10	1:06	91	1:49	11.70	1:37:54	8:22	10	24:53	90	1:37:54