



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Schrader, Dominik**

Asociación: Laufclub BlueLiner

Dorsal: 207

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:03

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 7(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.00	11:30	3:50	6	0:25	29	3.00	11:30	3:50	6	0:25	29	1:04	
vuelta 2	1.00	4:34	4:33	5	0:11	26	4.00	16:04	4:00	5	0:36	27	1:37	
vuelta 3	1.00	4:46	4:46	5	0:15	30	5.00	20:50	4:09	5	0:48	28	2:17	
vuelta 4	1.00	5:24	5:24	6	0:16	28	6.00	26:14	4:22	5	1:01	28	3:02	
última vuelta He	2.60	13:40	5:15	7	1:02	40	8.60	39:54	4:38	7	2:03	30	5:13	
vor der Schiene	2.63	16:39	6:19	7	1:17	43	11.23	56:33	5:02	7	3:20	30	7:34	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:30	5:33	5	0:09	38	11.70	59:03	5:02	7	3:23	31	59:03	