



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ebeling, Matthias

Asociación: Post-SV Holzminden

Dorsal: 50

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:40:25

velocidad: 6.57 km/h

rendimiento en carrera: 8:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 318 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 224 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 29(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.00	17:54	5:57	29	5:59	219	7:28	3.00	17:54	5:57	29	5:59	219	7:28
vuelta 2	1.00	7:31	7:30	28	2:43	223	3:30	4.00	25:25	6:21	29	8:42	220	10:58
vuelta 3	1.00	8:00	8:00	28	3:03	223	3:54	5.00	33:25	6:40	28	11:42	220	14:52
vuelta 4	1.00	9:31	9:31	28	3:53	224	4:52	6.00	42:56	7:09	28	15:35	222	19:44
última vuelta He	2.60	23:27	9:01	29	9:40	227	11:58	8.60	1:06:23	7:43	29	25:05	225	31:42
vor der Schiene	2.63	29:31	11:13	29	13:04	228	15:49	11.23	1:35:54	8:32	29	38:05	225	46:55
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:31	10:02	29	2:00	228	2:23	11.70	1:40:25	8:34	30	1:40:25	226	1:40:25