



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Golüke, Werner

Asociación: Post-SV Holzminden

Dorsal: 74

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:43:20

velocidad: 6.39 km/h

rendimiento en carrera: 8:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 321 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 227 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.00	19:42	6:33	16	5:56	229	9:16	3.00	19:42	6:33	16	5:56	229	9:16
vuelta 2	1.00	7:58	7:58	16	2:28	231	3:57	4.00	27:40	6:55	16	8:21	229	13:13
vuelta 3	1.00	8:30	8:30	16	2:48	232	4:24	5.00	36:10	7:13	16	11:01	229	17:37
vuelta 4	1.00	9:25	9:24	15	2:49	223	4:46	6.00	45:35	7:35	16	13:46	229	22:23
última vuelta He	2.60	23:33	9:03	15	7:51	228	12:04	8.60	1:09:08	8:02	15	21:15	227	34:27
vor der Schiene	2.63	29:31	11:13	17	10:10	228	15:49	11.23	1:38:39	8:47	15	30:56	228	49:40
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:41	10:24	17	1:51	229	2:33	11.70	1:43:20	8:49	15	32:29	229	1:43:20