



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Geue, Matthias

Asociación: Kleinmachnower Laufclub
Dorsal: 302

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:09

velocidad: 11.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 58:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	11:56	3:58	4	0:20	53	3.00	11:56	3:58	4	0:20	53	1:30	
vuelta 2	1.00	4:42	4:42	1	-	37	4.00	16:38	4:09	2	0:18	46	2:11	
vuelta 3	1.00	4:44	4:44	1	-	27	5.00	21:22	4:16	2	0:08	42	2:49	
vuelta 4	1.00	5:26	5:26	2	0:04	32	6.00	26:48	4:28	2	0:05	41	3:36	
última vuelta He	2.60	13:21	5:08	2	0:13	26	8.60	40:09	4:40	2	0:12	32	5:28	
vor der Schiene	2.63	16:29	6:16	3	0:53	36	11.23	56:38	5:02	2	1:05	31	7:39	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:31	5:35	1	-	41	11.70	59:09	5:03	2	1:03	32	59:09	