



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Blessing, Walter

Asociación: LT Unterkirnach

Dorsal: 21

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:42:17

velocidad: 6.45 km/h

rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 320 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 226 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	20:12	6:44	4	4:01	233	3.00	20:12	6:44	4	4:01	233	9:46	
vuelta 2	1.00	7:54	7:54	4	0:38	229	4.00	28:06	7:01	4	4:39	233	13:39	
vuelta 3	1.00	8:29	8:28	4	1:13	230	5.00	36:35	7:19	4	5:52	232	18:02	
vuelta 4	1.00	9:48	9:48	4	1:26	226	6.00	46:23	7:43	4	7:18	232	23:11	
última vuelta He	2.60	23:07	8:53	4	2:46	225	8.60	1:09:30	8:04	4	10:04	229	34:49	
vor der Schiene	2.63	28:19	10:46	4	3:36	221	11.23	1:37:49	8:42	4	11:11	227	48:50	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	4:28	9:55	5	0:39	227	11.70	1:42:17	8:44	4	11:16	228	1:42:17	