



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Richter, Michael

Asociación: Laufclub BlueLiner

Dorsal: 356

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:45:01

velocidad: 6.28 km/h

rendimiento en carrera: 8:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 324 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 229 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 23(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.00	17:45	5:55	23	6:50	218	7:19	3.00	17:45	5:55	23	6:50	218	7:19
vuelta 2	1.00	7:35	7:34	23	3:08	225	3:34	4.00	25:20	6:19	23	9:58	218	10:53
vuelta 3	1.00	8:17	8:16	23	3:44	227	4:11	5.00	33:37	6:43	23	13:42	222	15:04
vuelta 4	1.00	10:10	10:09	23	5:02	232	5:31	6.00	43:47	7:17	23	18:44	226	20:35
última vuelta He	2.60	25:33	9:49	23	13:12	235	14:04	8.60	1:09:20	8:03	23	31:56	228	34:39
vor der Schiene	2.63	30:50	11:43	23	15:40	232	17:08	11.23	1:40:10	8:55	23	47:36	229	51:11
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:51	10:46	23	2:26	231	2:43	11.70	1:45:01	8:58	23	50:01	231	1:45:01