



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Olma, Irmgard**

Asociación: LG Welfen

Dorsal: 172

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:45:34

velocidad: 6.25 km/h

rendimiento en carrera: 9:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 325 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 96 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:34

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	20:58	6:59	1	-	103	8:39	3.00	20:58	6:59	1	-	103	8:39
vuelta 2	1.00	9:00	9:00	1	-	103	4:12	4.00	29:58	7:29	1	-	103	12:51
vuelta 3	1.00	9:20	9:20	1	-	102	4:31	5.00	39:18	7:51	1	-	103	17:22
vuelta 4	1.00	11:13	11:13	1	-	102	5:49	6.00	50:31	8:25	1	-	103	23:09
última vuelta He	2.60	24:50	9:33	1	-	99	11:39	8.60	1:15:21	8:45	1	-	101	34:48
vor der Schiene	2.63	25:54	9:50	1	-	73	10:27	11.23	1:41:15	9:00	1	-	97	45:15
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:19	9:35	1	-	93	1:51	11.70	1:45:34	9:01	1	-	97	1:45:34