



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Pohlmann, Gaby

Asociación: LC Bad Arolsen

Dorsal: 348

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W75 (75 und älter)

tiempo total: 2:00:01

velocidad: 5.50 km/h

rendimiento en carrera: 10:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 339 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 104 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	3.00	23:30	7:49	2	3:13	105	11:11	3.00	23:30	7:49	2	3:13	105	11:11
vuelta 2	1.00	9:57	9:56	2	1:18	105	5:09	4.00	33:27	8:21	2	4:31	105	16:20
vuelta 3	1.00	10:15	10:15	2	1:30	104	5:26	5.00	43:42	8:44	2	6:01	105	21:46
vuelta 4	1.00	12:03	12:03	2	1:58	104	6:39	6.00	55:45	9:17	2	7:59	105	28:23
última vuelta He	2.60	26:45	10:17	2	2:15	102	13:34	8.60	1:22:30	9:35	2	10:14	104	41:57
vor der Schiene	2.63	32:35	12:23	2	2:03	101	17:08	11.23	1:55:05	10:14	2	12:17	104	59:05
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:56	10:57	2	0:14	101	2:28	11.70	2:00:01	10:15	2	12:31	105	2:00:01