



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Woelke, Illona

Asociación: LG Salzgitter

Dorsal: 251

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 2:09:20

velocidad: 5.10 km/h

rendimiento en carrera: 11:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 342 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	3.00	23:29	7:49	2	2:31	104	11:10	3.00	23:29	7:49	2	2:31	104	11:10
vuelta 2	1.00	9:51	9:50	2	0:51	104	5:03	4.00	33:20	8:20	2	3:22	104	16:13
vuelta 3	1.00	10:18	10:18	2	0:58	105	5:29	5.00	43:38	8:43	2	4:20	104	21:42
vuelta 4	1.00	11:57	11:56	2	0:44	103	6:33	6.00	55:35	9:15	2	5:04	104	28:13
última vuelta He	2.60	28:44	11:03	2	3:54	106	15:33	8.60	1:24:19	9:48	2	8:58	105	43:46
vor der Schiene	2.63	38:36	14:40	2	12:42	106	23:09	11.23	2:02:55	10:56	2	21:40	106	1:06:55
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	6:25	14:15	2	2:06	106	3:57	11.70	2:09:20	11:03	2	23:46	107	2:09:20