



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Laue, Simon

Asociación: LG Braunschweig

Dorsal: 140

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 59:40

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 22(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.00 | 11:54 | 3:58 | 26 | 1:28 | 46 | 1:28 | 3.00 | 11:54 | 3:58 | 26 | 1:28 | 46 | 1:28 |
| vuelta 2 | 1.00 | 4:39 | 4:39 | 22 | 0:38 | 31 | 0:38 | 4.00 | 16:33 | 4:08 | 25 | 2:06 | 41 | 2:06 |
| vuelta 3 | 1.00 | 4:45 | 4:45 | 20 | 0:39 | 29 | 0:39 | 5.00 | 21:18 | 4:15 | 25 | 2:45 | 41 | 2:45 |
| vuelta 4 | 1.00 | 5:29 | 5:29 | 23 | 0:50 | 43 | 0:50 | 6.00 | 26:47 | 4:27 | 25 | 3:35 | 39 | 3:35 |
| última vuelta He | 2.60 | 13:23 | 5:08 | 17 | 1:54 | 27 | 1:54 | 8.60 | 40:10 | 4:40 | 20 | 5:29 | 33 | 5:29 |
| vor der Schiene | 2.63 | 16:56 | 6:26 | 23 | 3:14 | 49 | 3:14 | 11.23 | 57:06 | 5:05 | 21 | 8:07 | 37 | 8:07 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:34 | 5:42 | 30 | 0:26 | 56 | 0:26 | 11.70 | 59:40 | 5:05 | 22 | 8:29 | 39 | 59:40 |