



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Laue, Simon

Asociación: LG Braunschweig

Dorsal: 140

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 59:40

velocidad: 11.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 22(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.00	11:54	3:58	26	1:28	46	1:28	3.00	11:54	3:58	26	1:28	46	1:28
vuelta 2	1.00	4:39	4:39	22	0:38	31	0:38	4.00	16:33	4:08	25	2:06	41	2:06
vuelta 3	1.00	4:45	4:45	20	0:39	29	0:39	5.00	21:18	4:15	25	2:45	41	2:45
vuelta 4	1.00	5:29	5:29	23	0:50	43	0:50	6.00	26:47	4:27	25	3:35	39	3:35
última vuelta He	2.60	13:23	5:08	17	1:54	27	1:54	8.60	40:10	4:40	20	5:29	33	5:29
vor der Schiene	2.63	16:56	6:26	23	3:14	49	3:14	11.23	57:06	5:05	21	8:07	37	8:07
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:34	5:42	30	0:26	56	0:26	11.70	59:40	5:05	22	8:29	39	59:40