



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Langer, Thomas

Asociación: LG Allgäu

Dorsal: 331

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:53

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.00	11:59	3:59	3	1:04	63	3.00	11:59	3:59	3	1:04	63	1:33
vuelta 2	1.00	4:48	4:47	5	0:21	57	4.00	16:47	4:11	3	1:25	58	2:20
vuelta 3	1.00	4:57	4:57	3	0:24	57	5.00	21:44	4:20	3	1:49	57	3:11
vuelta 4	1.00	5:25	5:25	3	0:17	31	6.00	27:09	4:31	2	2:06	52	3:57
última vuelta He	2.60	13:33	5:12	3	1:12	35	8.60	40:42	4:43	2	3:18	42	6:01
vor der Schiene	2.63	16:36	6:18	5	1:26	41	11.23	57:18	5:06	3	4:44	40	8:19
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:35	5:44	5	0:10	57	11.70	59:53	5:07	3	4:53	41	59:53