



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Mietzsch, Denis

Asociación: MTV 1881 Ingolstadt

Dorsal: 338

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:09

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.00	12:03	4:00	4	1:08	64	3.00	12:03	4:00	4	1:08	64	1:37
vuelta 2	1.00	4:45	4:45	2	0:18	47	4.00	16:48	4:12	4	1:26	60	2:21
vuelta 3	1.00	4:57	4:57	3	0:24	57	5.00	21:45	4:20	4	1:50	58	3:12
vuelta 4	1.00	5:35	5:34	5	0:27	51	6.00	27:20	4:33	5	2:17	56	4:08
última vuelta He	2.60	13:39	5:15	4	1:18	38	8.60	40:59	4:45	4	3:35	50	6:18
vor der Schiene	2.63	16:39	6:19	6	1:29	43	11.23	57:38	5:07	5	5:04	44	8:39
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:31	5:35	3	0:06	41	11.70	1:00:09	5:08	4	5:09	44	1:00:09