



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Mietzsch, Denis**

Asociación: MTV 1881 Ingolstadt  
Dorsal: 338

recorrido: 11.70 km  
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:09

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 346)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 239)  
mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 4(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 55:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.00	12:03	4:00	4	1:08	64	1:37	3.00	12:03	4:00	4	1:08	64	1:37
vuelta 2	1.00	4:45	4:45	2	0:18	47	0:44	4.00	16:48	4:12	4	1:26	60	2:21
vuelta 3	1.00	4:57	4:57	3	0:24	57	0:51	5.00	21:45	4:20	4	1:50	58	3:12
vuelta 4	1.00	5:35	5:34	5	0:27	51	0:56	6.00	27:20	4:33	5	2:17	56	4:08
última vuelta He	2.60	13:39	5:15	4	1:18	38	2:10	8.60	40:59	4:45	4	3:35	50	6:18
vor der Schiene	2.63	16:39	6:19	6	1:29	43	2:57	11.23	57:38	5:07	5	5:04	44	8:39
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:31	5:35	3	0:06	41	0:23	11.70	1:00:09	5:08	4	5:09	44	1:00:09