



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Kreisel, Götz

Asociación: ASC Rosellen/Neuss

Dorsal: 127

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:14

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.00	12:11	4:03	5	1:16	66	3.00	12:11	4:03	5	1:16	66	1:45	
vuelta 2	1.00	4:45	4:45	2	0:18	47	4.00	16:56	4:14	5	1:34	65	2:29	
vuelta 3	1.00	4:57	4:57	3	0:24	57	5.00	21:53	4:22	6	1:58	65	3:20	
vuelta 4	1.00	5:37	5:36	6	0:29	55	6.00	27:30	4:34	6	2:27	60	4:18	
última vuelta He	2.60	13:43	5:16	5	1:22	43	8.60	41:13	4:47	5	3:49	56	6:32	
vor der Schiene	2.63	16:23	6:13	4	1:13	34	11.23	57:36	5:07	4	5:02	42	8:37	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:38	5:51	7	0:13	67	11.70	1:00:14	5:08	5	5:14	46	1:00:14	