



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Brandt, Tewes

Asociación: Delligser SC

Dorsal: 28

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:30

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	12:28	4:09	10	1:33	82	3.00	12:28	4:09	10	1:33	82	2:02	
vuelta 2	1.00	4:57	4:57	8	0:30	75	4.00	17:25	4:21	10	2:03	81	2:58	
vuelta 3	1.00	5:00	5:00	7	0:27	66	5.00	22:25	4:29	9	2:30	76	3:52	
vuelta 4	1.00	5:47	5:46	7	0:39	65	6.00	28:12	4:42	9	3:09	74	5:00	
última vuelta He	2.60	13:50	5:19	6	1:29	50	8.60	42:02	4:53	7	4:38	65	7:21	
vor der Schiene	2.63	16:03	6:06	2	0:53	25	11.23	58:05	5:10	6	5:31	51	9:06	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:25	5:22	1	-	23	11.70	1:00:30	5:10	6	5:30	49	1:00:30	