



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Schmider, Simon

Asociación: Running Team Ortenau
Dorsal: 201

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:44

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 5 (de 12)

mejor tiempo en la categoría: 58:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.00	11:54	3:58	2	0:18	46	1:28	3.00	11:54	3:58	2	0:18	46	1:28
vuelta 2	1.00	4:45	4:45	4	0:03	47	0:44	4.00	16:39	4:09	3	0:19	47	2:12
vuelta 3	1.00	4:50	4:49	3	0:06	38	0:44	5.00	21:29	4:17	4	0:15	46	2:56
vuelta 4	1.00	5:29	5:29	3	0:07	43	0:50	6.00	26:58	4:29	4	0:15	45	3:46
última vuelta He	2.60	13:40	5:15	4	0:32	40	2:11	8.60	40:38	4:43	4	0:41	41	5:57
vor der Schiene	2.63	17:17	6:34	5	1:41	56	3:35	11.23	57:55	5:09	5	2:22	48	8:56
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:49	6:15	8	0:18	92	0:41	11.70	1:00:44	5:11	5	2:38	52	1:00:44