



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Radecker, Sebastian

Asociación: Laufclub BlueLiner

Dorsal: 183

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:24

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.00	11:25	3:48	4	0:20	26	3.00	11:25	3:48	4	0:20	26	0:59	
vuelta 2	1.00	4:44	4:44	9	0:21	43	4.00	16:09	4:02	6	0:41	29	1:42	
vuelta 3	1.00	4:57	4:57	9	0:26	57	5.00	21:06	4:13	7	1:04	30	2:33	
vuelta 4	1.00	5:41	5:41	9	0:33	60	6.00	26:47	4:27	8	1:34	39	3:35	
última vuelta He	2.60	14:11	5:27	8	1:33	61	8.60	40:58	4:45	8	3:07	49	6:17	
vor der Schiene	2.63	17:42	6:43	10	2:20	69	11.23	58:40	5:13	8	5:27	58	9:41	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:44	6:04	13	0:23	84	11.70	1:01:24	5:14	8	5:44	59	1:01:24	