



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Rampf, Colett

Asociación: VFL Rathenow
Dorsal: 351

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Frauen (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:01:41

velocidad: 10.70 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 346)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 107)
mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 3(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 59:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	12:20	4:06	2	0:01	3	0:01	3.00	12:20	4:06	2	0:01	3	0:01
vuelta 2	1.00	4:52	4:51	3	0:04	4	0:04	4.00	17:12	4:17	2	0:04	3	0:05
vuelta 3	1.00	4:51	4:50	1	-	2	0:02	5.00	22:03	4:24	2	0:01	3	0:07
vuelta 4	1.00	5:38	5:38	3	0:14	4	0:14	6.00	27:41	4:36	2	0:15	3	0:19
última vuelta He	2.60	13:54	5:20	3	0:39	4	0:43	8.60	41:35	4:50	3	0:54	4	1:02
vor der Schiene	2.63	17:22	6:36	4	1:20	7	1:55	11.23	58:57	5:14	3	2:14	4	2:57
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:44	6:04	5	0:08	8	0:16	11.70	1:01:41	5:16	4	1:01:41	5	1:01:41