



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Hollmann, Christian

Asociación: Weltraumjogger Berlin

Dorsal: 101

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:44

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.00	11:53	3:57	2	0:58	44	3.00	11:53	3:57	2	0:58	44	1:27
vuelta 2	1.00	4:49	4:48	6	0:22	63	4.00	16:42	4:10	2	1:20	52	2:15
vuelta 3	1.00	4:58	4:58	6	0:25	64	5.00	21:40	4:20	2	1:45	53	3:07
vuelta 4	1.00	5:34	5:33	4	0:26	50	6.00	27:14	4:32	4	2:11	54	4:02
última vuelta He	2.60	14:12	5:27	7	1:51	62	8.60	41:26	4:49	6	4:02	61	6:45
vor der Schiene	2.63	17:25	6:37	9	2:15	62	11.23	58:51	5:14	7	6:17	59	9:52
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:53	6:24	13	0:28	113	11.70	1:01:44	5:16	7	6:44	63	1:01:44