



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Braukhoff, Jan Luca**

Asociación: LG Fulda

Dorsal: 278

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

tiempo total: 1:02:02

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 12(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 54:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.00	12:29	4:09	17	1:28	84	3.00	12:29	4:09	17	1:28	84	2:03	
vuelta 2	1.00	5:03	5:02	18	0:42	90	4.00	17:32	4:23	17	2:05	84	3:05	
vuelta 3	1.00	5:04	5:03	15	0:36	72	5.00	22:36	4:31	17	2:40	85	4:03	
vuelta 4	1.00	5:50	5:49	13	0:52	73	6.00	28:26	4:44	16	3:21	82	5:14	
última vuelta He	2.60	14:15	5:28	12	1:46	65	8.60	42:41	4:57	12	5:07	72	8:00	
vor der Schiene	2.63	16:55	6:25	8	2:36	47	11.23	59:36	5:18	12	7:43	65	10:37	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:26	5:24	7	0:13	27	11.70	1:02:02	5:18	12	7:45	66	1:02:02	