



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Wilshusen, Matthias

Asociación: Laufclub BlueLiner

Dorsal: 246

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:15

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 9(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.00	11:52	3:57	9	0:47	42	3.00	11:52	3:57	9	0:47	42	1:26	
vuelta 2	1.00	4:43	4:43	8	0:20	39	4.00	16:35	4:08	9	1:07	43	2:08	
vuelta 3	1.00	4:55	4:55	8	0:24	54	5.00	21:30	4:17	9	1:28	48	2:57	
vuelta 4	1.00	5:38	5:38	8	0:30	57	6.00	27:08	4:31	9	1:55	51	3:56	
última vuelta He	2.60	14:24	5:32	9	1:46	73	8.60	41:32	4:49	9	3:41	62	6:51	
vor der Schiene	2.63	18:05	6:52	12	2:43	81	11.23	59:37	5:18	9	6:24	66	10:38	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:38	5:51	10	0:17	67	11.70	1:02:15	5:19	9	6:35	67	1:02:15	