



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Rolfes, Volkmar

Asociación: TuS Eintracht Bielefeld

Dorsal: 186

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:24

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 8(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 55:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	12:18	4:06	8	1:23	73	3.00	12:18	4:06	8	1:23	73	1:52	
vuelta 2	1.00	4:56	4:56	7	0:29	73	4.00	17:14	4:18	8	1:52	75	2:47	
vuelta 3	1.00	5:09	5:09	8	0:36	78	5.00	22:23	4:28	8	2:28	74	3:50	
vuelta 4	1.00	5:48	5:47	8	0:40	68	6.00	28:11	4:41	7	3:08	72	4:59	
última vuelta He	2.60	14:20	5:30	8	1:59	70	8.60	42:31	4:56	8	5:07	68	7:50	
vor der Schiene	2.63	17:11	6:32	8	2:01	55	11.23	59:42	5:18	8	7:08	67	10:43	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:42	6:00	9	0:17	77	11.70	1:02:24	5:20	8	7:24	68	1:02:24	