



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Günther, Jannis

Asociación: Running Team Ortenau
Dorsal: 82

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:32

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 32(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.00	11:58	3:59	31	1:32	58	3.00	11:58	3:59	31	1:32	58	1:32	
vuelta 2	1.00	4:51	4:50	33	0:50	67	4.00	16:49	4:12	32	2:22	61	2:22	
vuelta 3	1.00	5:00	5:00	33	0:54	66	5.00	21:49	4:21	32	3:16	61	3:16	
vuelta 4	1.00	5:47	5:46	31	1:08	65	6.00	27:36	4:36	30	4:24	62	4:24	
última vuelta He	2.60	14:18	5:30	33	2:49	68	8.60	41:54	4:52	32	7:13	64	7:13	
vor der Schiene	2.63	17:56	6:49	31	4:14	72	11.23	59:50	5:19	32	10:51	68	10:51	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:42	6:00	34	0:34	77	11.70	1:02:32	5:20	32	11:21	69	1:02:32	