



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ahne, Philip

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 263

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:03:11

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 33(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.00 | 12:18 | 4:06 | 35 | 1:52 | 73 | 1:52 | 3.00 | 12:18 | 4:06 | 35 | 1:52 | 73 | 1:52 |
| vuelta 2 | 1.00 | 4:56 | 4:56 | 36 | 0:55 | 73 | 0:55 | 4.00 | 17:14 | 4:18 | 36 | 2:47 | 75 | 2:47 |
| vuelta 3 | 1.00 | 5:10 | 5:10 | 37 | 1:04 | 81 | 1:04 | 5.00 | 22:24 | 4:28 | 36 | 3:51 | 75 | 3:51 |
| vuelta 4 | 1.00 | 5:56 | 5:56 | 35 | 1:17 | 84 | 1:17 | 6.00 | 28:20 | 4:43 | 37 | 5:08 | 79 | 5:08 |
| última vuelta He | 2.60 | 14:32 | 5:35 | 34 | 3:03 | 76 | 3:03 | 8.60 | 42:52 | 4:59 | 36 | 8:11 | 77 | 8:11 |
| vor der Schiene | 2.63 | 18:00 | 6:50 | 33 | 4:18 | 76 | 4:18 | 11.23 | 1:00:52 | 5:25 | 34 | 11:53 | 73 | 11:53 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:19 | 5:08 | 9 | 0:11 | 12 | 0:11 | 11.70 | 1:03:11 | 5:24 | 33 | 12:00 | 72 | 1:03:11 |