



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ahne, Philip

Asociación: SSC Hanau-Rodenbach

Dorsal: 263

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Männer (20-34 Jahre)

tiempo total: 1:03:11

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 33(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 51:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52	3.00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52
vuelta 2	1.00	4:56	4:56	36	0:55	73	0:55	4.00	17:14	4:18	36	2:47	75	2:47
vuelta 3	1.00	5:10	5:10	37	1:04	81	1:04	5.00	22:24	4:28	36	3:51	75	3:51
vuelta 4	1.00	5:56	5:56	35	1:17	84	1:17	6.00	28:20	4:43	37	5:08	79	5:08
última vuelta He	2.60	14:32	5:35	34	3:03	76	3:03	8.60	42:52	4:59	36	8:11	77	8:11
vor der Schiene	2.63	18:00	6:50	33	4:18	76	4:18	11.23	1:00:52	5:25	34	11:53	73	11:53
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:19	5:08	9	0:11	12	0:11	11.70	1:03:11	5:24	33	12:00	72	1:03:11