



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

## evaluación detallada

**Utz, Marco**

Asociación: Running Team Ortenau  
Dorsal: 233

recorrido: 11.70 km  
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:03:50

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 346)  
posición en el recorrido/Men: 78 (de 239)  
mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 6(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 58:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	3.00	12:36	4:12	7	1:00	95	2:10	3.00	12:36	4:12	7	1:00	95	2:10
vuelta 2	1.00	5:03	5:02	6	0:21	90	1:02	4.00	17:39	4:24	6	1:19	93	3:12
vuelta 3	1.00	5:16	5:15	6	0:32	92	1:10	5.00	22:55	4:35	6	1:41	91	4:22
vuelta 4	1.00	5:57	5:57	6	0:35	87	1:18	6.00	28:52	4:48	6	2:09	89	5:40
última vuelta He	2.60	14:34	5:36	6	1:26	79	3:05	8.60	43:26	5:03	6	3:29	85	8:45
vor der Schiene	2.63	17:42	6:43	6	2:06	69	4:00	11.23	1:01:08	5:26	6	5:35	77	12:09
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:42	6:00	6	0:11	77	0:34	11.70	1:03:50	5:27	6	5:44	79	1:03:50