



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Noack, Nadine

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 346

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:50

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	13:01	4:20	1	-	7	0:42	3.00	13:01	4:20	1	-	7	0:42
vuelta 2	1.00	5:07	5:06	1	-	6	0:19	4.00	18:08	4:31	1	-	7	1:01
vuelta 3	1.00	5:15	5:15	1	-	5	0:26	5.00	23:23	4:40	1	-	7	1:27
vuelta 4	1.00	5:53	5:53	1	-	6	0:29	6.00	29:16	4:52	1	-	6	1:54
última vuelta He	2.60	14:45	5:40	1	-	6	1:34	8.60	44:01	5:07	1	-	7	3:28
vor der Schiene	2.63	17:10	6:31	1	-	5	1:43	11.23	1:01:11	5:26	1	-	6	5:11
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:39	5:53	1	-	3	0:11	11.70	1:03:50	5:27	1	-	7	1:03:50