



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Seidl, Manuel

Asociación: LG Filder

Dorsal: 218

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:03:55

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 12(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 55:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.00	12:19	4:06	11	1:14	76	1:53	3.00	12:19	4:06	11	1:14	76	1:53
vuelta 2	1.00	4:58	4:58	10	0:35	77	0:57	4.00	17:17	4:19	11	1:49	77	2:50
vuelta 3	1.00	5:18	5:17	13	0:47	96	1:12	5.00	22:35	4:30	11	2:33	83	4:02
vuelta 4	1.00	5:56	5:56	10	0:48	84	1:17	6.00	28:31	4:45	11	3:18	86	5:19
última vuelta He	2.60	14:49	5:41	12	2:11	88	3:20	8.60	43:20	5:02	10	5:29	83	8:39
vor der Schiene	2.63	17:56	6:49	11	2:34	72	4:14	11.23	1:01:16	5:27	11	8:03	80	12:17
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:39	5:53	11	0:18	72	0:31	11.70	1:03:55	5:27	12	8:15	83	1:03:55