



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Raatz, Simone

Asociación: ASC Darmstadt

Dorsal: 350

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:40

velocidad: 10.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 346)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 107)

mejor tiempo del recorrido: 58:28

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.00	12:20	4:06	1	-	3	0:01	3.00	12:20	4:06	1	-	3	0:01
vuelta 2	1.00	5:20	5:19	2	0:09	10	0:32	4.00	17:40	4:25	1	-	5	0:33
vuelta 3	1.00	5:30	5:30	2	0:09	9	0:41	5.00	23:10	4:38	1	-	6	1:14
vuelta 4	1.00	6:47	6:46	3	0:46	24	1:23	6.00	29:57	4:59	2	0:17	9	2:35
última vuelta He	2.60	14:48	5:41	1	-	8	1:37	8.60	44:45	5:12	1	-	8	4:12
vor der Schiene	2.63	17:15	6:33	1	-	6	1:48	11.23	1:02:00	5:31	1	-	7	6:00
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:40	5:55	1	-	5	0:12	11.70	1:04:40	5:31	1	-	8	1:04:40