



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Ifftner, Leon-Magnus

Asociación: LG Braunschweig

Dorsal: 324

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

männliche Jugend U20 (16-19 Jahre)

tiempo total: 1:04:47

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 15(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 54:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.00	11:54	3:58	9	0:53	46	3.00	11:54	3:58	9	0:53	46	1:28	
vuelta 2	1.00	4:47	4:46	10	0:26	54	4.00	16:41	4:10	9	1:14	50	2:14	
vuelta 3	1.00	5:10	5:10	18	0:42	81	5.00	21:51	4:22	11	1:55	62	3:18	
vuelta 4	1.00	5:51	5:50	14	0:53	75	6.00	27:42	4:36	11	2:37	65	4:30	
última vuelta He	2.60	15:10	5:49	17	2:41	105	8.60	42:52	4:59	15	5:18	77	8:11	
vor der Schiene	2.63	19:13	7:18	15	4:54	113	11.23	1:02:05	5:31	15	10:12	87	13:06	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:42	6:00	14	0:29	77	11.70	1:04:47	5:32	15	10:30	87	1:04:47	