



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Fiess, Michael

Asociación: LAG Wesertal

Dorsal: 58

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:04:54

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 5(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|------|-----|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | | | | | |
| | | | retraso | posición | retraso | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 13:31 | 4:30 | 12 | 1:36 | 127 | 3:05 | 3.00 | 13:31 | 4:30 | 12 | 1:36 | 127 | 3:05 |
| vuelta 2 | 1.00 | 5:18 | 5:17 | 11 | 0:30 | 124 | 1:17 | 4.00 | 18:49 | 4:42 | 12 | 2:06 | 127 | 4:22 |
| vuelta 3 | 1.00 | 5:24 | 5:24 | 9 | 0:27 | 113 | 1:18 | 5.00 | 24:13 | 4:50 | 11 | 2:30 | 125 | 5:40 |
| vuelta 4 | 1.00 | 6:06 | 6:05 | 5 | 0:28 | 104 | 1:27 | 6.00 | 30:19 | 5:03 | 11 | 2:58 | 123 | 7:07 |
| última vuelta He | 2.60 | 14:38 | 5:37 | 5 | 0:51 | 82 | 3:09 | 8.60 | 44:57 | 5:13 | 10 | 3:39 | 114 | 10:16 |
| vor der Schiene | 2.63 | 17:19 | 6:35 | 3 | 0:52 | 58 | 3:37 | 11.23 | 1:02:16 | 5:32 | 6 | 4:27 | 89 | 13:17 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:38 | 5:51 | 4 | 0:07 | 67 | 0:30 | 11.70 | 1:04:54 | 5:32 | 6 | 1:04:54 | 89 | 1:04:54 |