



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Berndt, Thomas

Asociación: SSV Planeta Radebeul
Dorsal: 18

recorrido: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:02

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 346)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 239)
mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 6(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| vuelta 1 | 3.00 | 12:31 | 4:10 | 5 | 0:36 | 89 | 3.00 | 12:31 | 4:10 | 5 | 0:36 | 89 | 2:05 | |
| vuelta 2 | 1.00 | 5:06 | 5:05 | 7 | 0:18 | 99 | 4.00 | 17:37 | 4:24 | 5 | 0:54 | 90 | 3:10 | |
| vuelta 3 | 1.00 | 5:24 | 5:24 | 9 | 0:27 | 113 | 5.00 | 23:01 | 4:36 | 6 | 1:18 | 96 | 4:28 | |
| vuelta 4 | 1.00 | 6:09 | 6:09 | 9 | 0:31 | 108 | 6.00 | 29:10 | 4:51 | 6 | 1:49 | 97 | 5:58 | |
| última vuelta He | 2.60 | 14:57 | 5:44 | 7 | 1:10 | 96 | 8.60 | 44:07 | 5:07 | 6 | 2:49 | 96 | 9:26 | |
| vor der Schiene | 2.63 | 18:13 | 6:55 | 6 | 1:46 | 85 | 11.23 | 1:02:20 | 5:33 | 7 | 4:31 | 90 | 13:21 | |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - | |
| Brocken | 0.45 | 2:42 | 6:00 | 6 | 0:11 | 77 | 11.70 | 1:05:02 | 5:33 | 7 | 1:05:02 | 91 | 1:05:02 | |