



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

evaluación detallada

Langer, Mathias

Asociación: Hamburg Running

Dorsal: 139

recorrido: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:10

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 346)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 239)

mejor tiempo del recorrido: 51:11

posición en la categoría: 8(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	3.00	12:55	4:18	8	1:00	107	3.00	12:55	4:18	8	1:00	107	2:29
vuelta 2	1.00	4:58	4:58	3	0:10	77	4.00	17:53	4:28	8	1:10	102	3:26
vuelta 3	1.00	5:13	5:13	4	0:16	86	5.00	23:06	4:37	8	1:23	100	4:33
vuelta 4	1.00	6:08	6:08	8	0:30	107	6.00	29:14	4:52	7	1:53	99	6:02
última vuelta He	2.60	15:03	5:47	8	1:16	101	8.60	44:17	5:08	7	2:59	97	9:36
vor der Schiene	2.63	18:18	6:57	7	1:51	87	11.23	1:02:35	5:34	8	4:46	94	13:36
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:35	5:44	3	0:04	57	11.70	1:05:10	5:34	9	1:05:10	93	1:05:10