



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Frauensauna

tiempo total: 3:23:09

Dorsal: 315

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 2er Staffel

posición en el recorrido: 3 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:08:31

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:08:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Wechselstelle	21.56	1:46:04	4:55	3	3:43	3	3:43	21.56	1:46:04	4:55	3	3:43	3	3:43		
Erfurt	20.44	1:37:05	4:44	3	10:55	4	10:55	42.00	3:23:09	4:50	3	14:38	3	14:38		