



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Arthrose

tiempo total: 3:54:04

Dorsal: 423

velocidad: 10.77 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 10 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

categoría:

posición en la categoría: 5 (de 11)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Wechselstelle 1	10.07	1:08:18	6:46	11	23:39	24	25:36	10.07	1:08:18	6:46	11	23:39	24	25:36
Wechselstelle 2	11.49	55:53	4:51	1	-	2	5:00	21.56	2:04:11	5:45	6	23:08	13	30:36
Wechselstelle 3	9.44	47:27	5:01	4	4:27	8	6:16	31.00	2:51:38	5:32	4	27:35	7	36:52
Erfurt	11.00	1:02:26	5:40	8	13:19	17	15:47	42.00	3:54:04	5:34	5	35:58	10	50:58