



# 5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

## evaluación detallada

Thüringens Olympia-Reserve II

tiempo total: 4:00:43

Dorsal: 410

velocidad: 10.47 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 17 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

categoría:

posición en la categoría: 8(de 11)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Wechselstelle 1	10.07	44:57	4:27	2	0:18	3	2:15	10.07	44:57	4:27	2	0:18	3	2:15
Wechselstelle 2	11.49	1:07:53	5:54	5	12:00	12	17:00	21.56	1:52:50	5:14	3	11:47	5	19:15
Wechselstelle 3	9.44	1:12:00	7:37	11	29:00	23	30:49	31.00	3:04:50	5:57	8	40:47	17	50:04
Erfurt	11.00	55:53	5:04	6	6:46	10	9:14	42.00	4:00:43	5:43	8	42:37	17	57:37