



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Kinoassis

tiempo total: 3:59:31

Dorsal: 419

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 16 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

categoría:

posición en la categoría: 6 (de 8)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:03:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Wechselstelle 1	10.07	1:04:38	6:25	8	21:56	22	21:56	10.07	1:04:38	6:25	8	21:56	22	21:56
Wechselstelle 2	11.49	1:08:04	5:55	7	17:11	13	17:11	21.56	2:12:42	6:09	7	39:07	20	39:07
Wechselstelle 3	9.44	1:00:10	6:22	6	18:59	19	18:59	31.00	3:12:52	6:13	7	58:06	19	58:06
Erfurt	11.00	46:39	4:14	1	-	1	-	42.00	3:59:31	5:42	6	56:25	16	56:25