



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Thüringens Olympia-Reserve I

tiempo total: 4:14:58

Dorsal: 409

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 19 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

categoría:

posición en la categoría: 4 (de 5)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:53:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Wechselstelle 1	10.07	1:01:13	6:04	3	8:24	16	18:31	10.07	1:01:13	6:04	3	8:24	16	18:31
Wechselstelle 2	11.49	1:10:02	6:05	2	6:42	17	19:09	21.56	2:11:15	6:05	3	12:44	17	37:40
Wechselstelle 3	9.44	1:02:44	6:38	5	19:12	21	21:33	31.00	3:13:59	6:15	4	20:20	21	59:13
Erfurt	11.00	1:00:59	5:32	4	2:31	16	14:20	42.00	4:14:58	6:04	4	21:31	19	1:11:52