



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Die Minis

tiempo total: 4:16:07

Dorsal: 401

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 20 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

categoría:

posición en la categoría: 9 (de 11)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechselstelle 1	10.07	1:04:16	6:22	9	19:37	20	21:34	10.07	1:04:16	6:22	9	19:37	20	21:34
Wechselstelle 2	11.49	1:10:23	6:07	9	14:30	18	19:30	21.56	2:14:39	6:14	10	33:36	21	41:04
Wechselstelle 3	9.44	57:28	6:05	8	14:28	17	16:17	31.00	3:12:07	6:11	9	48:04	18	57:21
Erfurt	11.00	1:04:00	5:49	9	14:53	19	17:21	42.00	4:16:07	6:05	9	58:01	20	1:13:01