



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Rennsteinläufer

Dorsal: 416

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 3:18:06

velocidad: 12.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido: 2 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

posición en la categoría: 1 (de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total					
Wechselstelle 1	10.07	44:39	4:26	1	-	2	1:57	10.07	44:39	4:26	1	-	2	1:57
Wechselstelle 2	11.49	56:24	4:54	2	0:31	3	5:31	21.56	1:41:03	4:41	1	-	2	7:28
Wechselstelle 3	9.44	43:00	4:33	1	-	2	1:49	31.00	2:24:03	4:38	1	-	2	9:17
Erfurt	11.00	54:03	4:54	4	4:56	7	7:24	42.00	3:18:06	4:43	1	-	2	15:00