



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Sonntags halb zehn im Steiger

tiempo total: 4:19:51

Dorsal: 407

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

posición en el recorrido: 21 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

categoría:

posición en la categoría: 5 (de 5)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:53:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				posició categoría	retraso Total	posició categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	posició categoría	retraso Total	Total	
Wechselstelle 1	10.07	1:01:43	6:07	5	8:54	19	19:01	10.07	1:01:43	6:07	5	8:54	19	19:01
Wechselstelle 2	11.49	1:25:06	7:24	5	21:46	24	34:13	21.56	2:26:49	6:48	5	28:18	24	53:14
Wechselstelle 3	9.44	54:34	5:46	3	11:02	12	13:23	31.00	3:21:23	6:29	5	27:44	23	1:06:37
Erfurt	11.00	58:28	5:18	1	-	13	11:49	42.00	4:19:51	6:11	5	26:24	21	1:16:45