



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

#HäufigLäufig

Dorsal: 418

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 4:21:27

velocidad: 9.64 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido: 22 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	categoría	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
Wechselstelle 1	10.07	1:05:00	6:27	10	20:21	23	22:18	10.07	1:05:00	6:27	10	20:21	23	22:18
Wechselstelle 2	11.49	1:10:52	6:10	10	14:59	19	19:59	21.56	2:15:52	6:18	11	34:49	22	42:17
Wechselstelle 3	9.44	57:25	6:04	7	14:25	16	16:14	31.00	3:13:17	6:14	10	49:14	20	58:31
Erfurt	11.00	1:08:10	6:11	10	19:03	20	21:31	42.00	4:21:27	6:13	10	1:03:21	22	1:18:21