



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Erfurter Rennenten

Dorsal: 422

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 4:29:28

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Wechselstelle 1	10.07	59:31	5:54	5	14:52	13	16:49	10.07	59:31	5:54	5	14:52	13	16:49
Wechselstelle 2	11.49	1:12:09	6:16	11	16:16	22	21:16	21.56	2:11:40	6:06	9	30:37	18	38:05
Wechselstelle 3	9.44	1:08:01	7:12	10	25:01	22	26:50	31.00	3:19:41	6:26	11	55:38	22	1:04:55
Erfurt	11.00	1:09:47	6:20	11	20:40	21	23:08	42.00	4:29:28	6:24	11	1:11:22	23	1:26:22