



# 5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

evaluación detallada

Erfurter Rennenten

Dorsal: 422

recorrido: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

categoría:

Mixstaffel

tiempo total: 4:29:28

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido: 23 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:06

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 3:18:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa velocidad	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total velocidad	posición categoría	retraso categoría	posición Total	retraso Total
Wechselstelle 1	10.07	59:31	5:54	5	14:52	13	16:49	10.07	59:31	5:54	5	14:52	13	16:49
Wechselstelle 2	11.49	1:12:09	6:16	11	16:16	22	21:16	21.56	2:11:40	6:06	9	30:37	18	38:05
Wechselstelle 3	9.44	1:08:01	7:12	10	25:01	22	26:50	31.00	3:19:41	6:26	11	55:38	22	1:04:55
Erfurt	11.00	1:09:47	6:20	11	20:40	21	23:08	42.00	4:29:28	6:24	11	1:11:22	23	1:26:22